Edition Janvier 2018

Groupement 34

INFO 15

Éditorial du Président

Alors que cette année 2018 commence, j'ai une pensée particulière pour tous nos militaires loin de chez eux, tant en opérations extérieures qu'intérieures, sans oublier nos et vos familles.
Que chacune et chacun trouve au cours des mois à venir beaucoup de satisfactions familiales, professionnelles ou associatives.
Tous les jours je pense à ceux qui souffrent dans leur chair ou dans leur tête et à leurs proches.

L'ANOPEX va s'engager au profit de nos blessés et de nos SPT en apportant son concours au plus près de chacun dans tous les départements.
Nous allons aussi concrétiser notre soutien auprès des familles dont un des leurs est Mort Pour la France.
Nous continuerons à agir pour que le Mémorial OPEX voit enfin le jour cette année.

Pour mener à bien ces actions, nous devons **rassembler** celles et ceux qui servent ou ont servi les armes de la France afin de **transmettre** la flamme qui est en nous pour **soutenir** ceux qui souffrent dans leur corps ou dans leur tête, sans laisser sur le côté les familles parfois oubliées.

Je formule donc des vœux pour que nous soyons de plus en plus nombreux afin de défendre les droits des OPEX et des OPINT.
Je vous souhaite une bonne et très belle année 2018 et que, grâce à vous, vive l'ANOPEX et vive notre chère France.

Jean-Pierre PAKULA

SOMMAIRE

- Page 1 : Editorial et infos pratiques
- Pages 2 et 3 : Histoire d'une OPEX.
- Pages 4: Vie des unités
- Page 5/6 : Cérémonies
- Pages 6/7 Vie des régions
  Nos adhérents à l'honneur
- Pages 8 Actualités nationales
- Pages 9/10 : Publications
- Pages 11/12 : Blessés et familles

INFOS PRATIQUES

Bilan de l'activité en 2017
de la commission nationale de la carte du combattant
présidée par le GCA (2s) André Soubirou

Nombre de dossiers examinés : 22 849

Théâtres	Fav	Def	Retraits	Total
39/45	19	75	1	95
INDOCHINE	42	127	0	169
AFN	2 379	1 311	4	3 694
OPEX	17 264 (1)	1 039	5	18 308
Hors périodes	0	583	0	583
Sous-total	19 704	3 135	10	22 849
Total	22 849			

(1) dont 13 780 au titre de l'article 87 de la loi de finance (LDF) 2015 (au moins 120 jours en OPEX).

En cumulé, à la fin de l'année 2017, 120 663 combattants des OPEX ont reçu la carte du combattant dont 46 481 au titre de l'article 87 de la LDF 2015 (au moins 120 jours en OPEX).

Les OPEX et les OPINT représentent le renouveau du monde combattant et l'ANOPEX veille pour défendre les droits de tous,
alors pour ceux qui vont lire ces pages
et qui ne sont pas encore des adhérents,
REJOIGNEZ NOUS

PUBLICATION DE L'ANOPEX
Directeur de la publication : Jean-Pierre PAKULA
Rédacteur en chef : Robert CALLOUD – adjointe : Caroline PINGUET
Membres du comité de rédaction : Pascale LUMINEAU, Jacques ABEN, Angel PICO, Richard PERNOD
Imprimerie : BBV IMPRIMERIE – GROUPE INPRIMIS

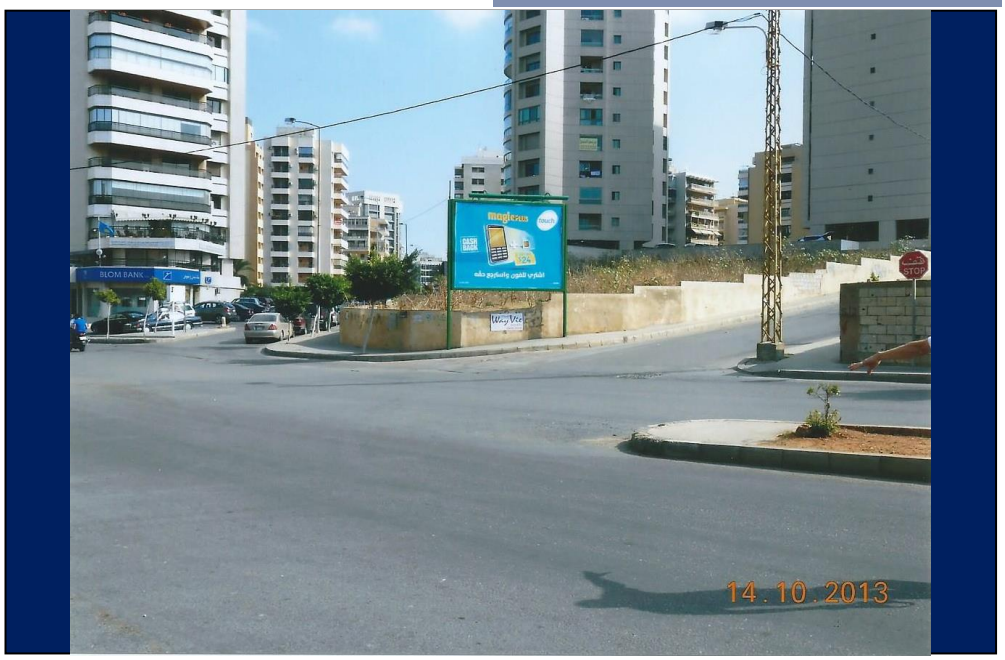
Histoire d'une OPEX… Le Drakkar 1/2

BEYROUTH...30 ANS PLUS TARD……

Je suis revenu à BEYROUTH du 12 au 15 octobre 2013 avec les rescapés et les familles des victimes du DRAKKAR sur l'invitation du ministre des anciens combattants (MINDAC). Nous nous sommes rendu sur le site du DRAKKAR qui est devenu un no man's land envahi par la végétation entouré par un mur d'enceinte et fermé par un portail tout rouillé et d'un autre âge. Moment d'intense émotion pour les rescapés et les familles qui découvraient pour la 1ère fois ce lieu tragique. Même les rescapés ont eu du mal à reconnaitre cet endroit car de nombreux immeubles se sont construits depuis, les routes refaites. Une cérémonie s'est également tenue à la résidence des pins, résidence de l'ambassadeur de France, présidée par le MINDAC et le Gouverneur Militaire de Paris(GMP).

RECIT DE CE « PELERINAGE » A BEYROUTH

12 octobre 2013 13h30 à l'aéroport Charles de GAULLE PARIS
Je retrouve les 17 autres passagers pour BEYROUTH
15 membres des familles des victimes et 2 rescapés
Par vol AIR France Airbus A340 décollage à 18h car retardé par problème technique ?
Quel luxe par rapport à mes précédents voyages sur le LIBAN en 1981(avril à octobre) pour la FINUL (Force Intérimaire des Nations Unies au Liban) et 1983 pour la FMSB (Force Multinationale de Sécurité à Beyrouth)
Faut dire qu'à l'époque, nous voyagions en treillis rangers
A travers les hublots, je vois le crépuscule envahir le ciel
Ce ciel rougeoyant qui promet une prochaine belle journée
Début de la descente sur Beyrouth
Et soudain, je me rends compte que finalement, je n'ai encore jamais atterri à BEYROUTH lors de mes 2 précédents séjours
Toujours à LARNACA (CHYPRE) en raison de la fermeture de l'aéroport suite aux évènements
La tension monte un peu plus
30 ans que je n'ai pas posé le pied sur le pays du cèdre
Pendant le voyage, avec les rescapés, nous avons évoqué quelques souvenirs du DRAKKAR
Pas toujours facile de parler de cela, de cette tragédie qui nous a marqué à jamais, surtout pour eux qui ont passé plusieurs heures sous les décombres et ont perdu nombre de leurs camarades
Les larmes ne sont jamais très loin, même 30 ans après
Comment oublier une telle tragédie
Ca y est ; j'ai posé le pied sur le sol libanais
L'aéroport que je n'avais encore jamais fréquenté est dans un parfait état ; on se croirait à Charles de Gaulle, mais en plus petit
Récupération bagages et direction l'hôtel à proximité de la résidence des pins Tout est calme ; de larges avenues
Nuit réparatrice
Demain, je reverrai au jour cette ville que j'ai quittée il y a 30 ans sous les bombardements, et en grande partie détruite
Réveil ; petit déjeuner à l'orientale
Accompagné par notre guide (ancien de la FINUL qui connait parfaitement le Liban) départ pour BYBLOS au nord de BEYROUTH
Découverte de cette superbe citée
L'après-midi, montée en funiculaire à Notre Dame du LIBAN au-dessus de JOUNIEH
Journée de tourisme terminée et retour à l'hôtel
Accueil très chaleureux du patron ; les français sont toujours autant appréciés
Soirée prolongée durant laquelle nous évoquons tous ensemble ce DRAKKAR
J'ai eu la bonne idée de ramener de France de très nombreux documents, d'articles de presse de l'époque, des photos inédites que les familles découvrent
Beaucoup d'émotion
Avant de m'endormir, je pense à la journée de demain car nous allons nous rendre sur le site du DRAKKAR et le soir cérémonie à la résidence des pins
Après une nuit « tête ailleurs », direction ce trop célèbre triste site
Mais, comme BEYROUTH a changé
Plus aucun bâtiment délabré, éventré par bombes, obus ne subsiste
A la place, de très beaux et modernes immeubles, hôtels
Nouvelles routes, nouveaux immeubles
Qui pourrait croire, qu'il y a 30 ans, ici, 58 paras ont péri sous DRAKKAR
Même pas une plaque commémorative qui signale l'endroit
Un mur de 1.50 m ceint le site
Un portail en ferraille rouillé en interdit l'accès
On aperçoit encore dans ce no man's land des détritus de construction, les restes du DRAKKAR
L'émotion est à son comble
Les yeux de tous se sont embués ; les visages sont graves
Pour certains, c'est leur 1er voyage au Liban
Nous resterons environ une demi heure, sans trop trainer, car le quartier n'est pas très sur et il n'est pas certain que notre visite soit la bienvenue par les habitants des alentours
Retour sur BEYROUTH centre
Dans notre bus, personne ne parle pendant de longues minutes
Le temps s'est figé



Histoire d'une OPEX… Le Drakkar 2/2

Chacun regarde devant soi, le regard perdu……vers ceux qui ont laissé leurs vies dans ce maudit immeuble
Arrivée centre-ville
Méconnaissable

Je ne reconnais rien, si ce n'est le monument de la place des Martyrs avec ses statuts portant toujours les traces des combats qui, se sont déroulés sur cette trop célèbre place ; cette ville dans laquelle 30 ans plus tôt régnait l'inimaginable anarchie.
Nous nous dirigeons vers le souk, traversant cette somptueuse place du Parlement envahie par cette douceur de vivre à l'orientale
Mais de « souk », comme nous l'imaginons, seul le nom subsiste……
D'immenses galeries marchandes, boutiques de grandes marques luxueuses françaises ont remplacé l'ancien souk à l'orientale
Quel bonheur de revoir BEYROUTH ainsi transformé, ressuscité !

Ensuite, visite du somptueux Mausolée de Rafik HARIRI et de ses gardes du corps tombés dans un terrible attentat en 2005
Puis, déjeuner sur la célèbre corniche dont la plupart des grands hôtels ont été reconstruits avec grand luxe
Cérémonie à la Résidence des Pins en fin de journée, résidence de l'ambassadeur de France au Liban
C'est là que 30 ans plus tôt, j'ai passé plusieurs jours et nuits à souder les cercueils de nos camarades parachutistes morts au DRAKKAR
Discours très grave de notre MINDAC, accompagné du GMP, devant la stèle (voir photo) sur lequel sont inscrits les noms de tous les soldats français qui ont donné leurs vies, ici, au Liban, pour la Paix
Le ministre s'attarde longuement auprès des familles, des survivants afin de réconforter ceux qui ont perdu un fils, un frère
Perdre un être cher de 20 ans…
Certains me diront que ce voyage leur aura permis de faire en partie le deuil de l'enfant qu'ils ont perdu !
C'est déjà beaucoup !

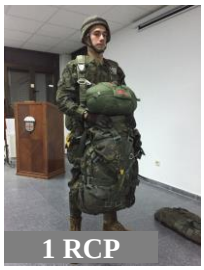
Nous sommes invités à nous diriger à l'intérieur de la Résidence pour la réception.
Plus d'impact de balles, d'obus dans les murs de ce beau bâtiment
Plus d'étais qui soutenaient murs et plafonds transpercés !
Il me vint alors à l'idée de me diriger, avec un ami, vers le lieu où nous avions soudé ces cercueils…
Du mal à retrouver l'endroit précis, tellement tout a changé
Les arbres sont à nouveau « gaillards » et pas « hachés » par les bombardements, comme j'avais connu
Ce n'est plus le camp retranché ou les automitrailleuses étaient à demi enterrées……..plus de murs de sacs à sable !
Je repère l'endroit de ce labeur macabre….
J'ai l'estomac totalement noué
L'ami qui m'accompagne me dit alors :
« Ça doit vraiment te faire quelque chose »
Je ne peux plus parler
Je resterai ainsi quelques instants, bloqué, muet, l'esprit vagabondant dans ces douloureux souvenirs
Mon ami me tire alors de mes souvenirs :
« Allez, viens, on y va…. »
Nous entrons dans les salons de la Résidence
Je retrouve le GMP avec lequel nous évoquons quelque peu notre séjour à cette époque
Quelques journalistes font leur métier et cherchent à interviewer les témoins de cette tragédie
Mais, je n'ai nullement envie de m'épancher
Soirée remplie d'émotion.
Que dire de plus ?....le temps a passé, mais n'a nullement effacé de nos têtes ce 23 octobre 1983 !
Un dernier recueillement devant la stèle de ces valeureux soldats morts dans ce merveilleux pays du cèdre
Le lendemain, retour en France
J'ai passé 3 jours d'une intensité émotionnelle sans égal !
J'ai rencontré des rescapés et des familles des victimes du DRAKKAR, d'une dignité exemplaire, qui ont donné une vraie leçon de vie dans le drame qui les a frappé et qui méritent le respect de nous tous
J'ai de nouveaux amis pour toute la vie, de VRAIS AMIS

Max SAVARD DD78

Saint Michel

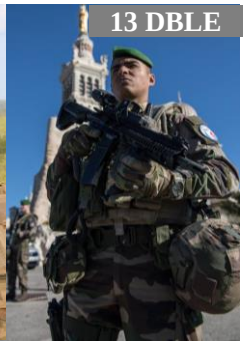
Prise d'arme régimentaire

Concert musical



Exercice

Les jeunes s'engagent…



1ère mission en HK-416

Gendarmerie D'Outre-mer

Camp régimentaire/ visite d'élus locaux

Insigne du char d'argent

Colis de Noël - solidarité Défense…

Remise des casoars

Forum mobilité

Délégation anglaise

Paul Janin « un artiste dans la grande guerre

Guines Réservistes

Mémorial de l'OTAN

Cérémonies

Sainte Geneviève

FNCV

Cérémonie de la flamme

Le Souvenir Français

CPA10- stèle à la mémoire des aviateurs morts au combat.

Evry

Tarn

Ariège

Gard

Cérémonies du 11 novembre 2017

Conférence sur le syndrome post-traumatique

Orléans

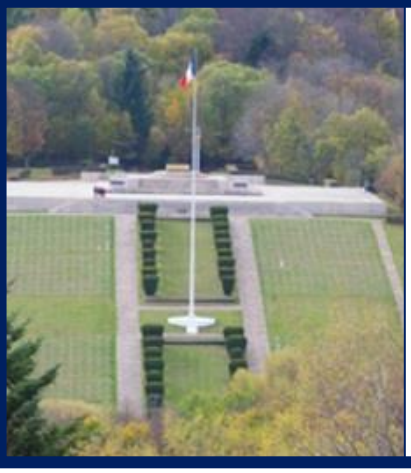
Var

Paris

17/11/2017-

Vous souhaitez suivre la vie des unités, les cérémonies, la vie de l'ANOPEX alors rejoignez-nous sur **FACEBOOK** et www.anopex.org

Notre Dame de Lorettes



Le premier Historial franco-allemand, inauguré par le Président de la République Emmanuel Macron et son homologue allemand Frank-Walter Steinmeier

Cérémonies

Attentat du Drakkar.

LA VIE DES REGIONS

Au stade Armandie d'Agen à l'occasion du match du Top 14 Agen Toulon pour la quête du Bleuet de France

Activité de cohésion dans le Lot et Garonne

LA VIE DES REGIONS

NOS NOUVEAUX DÉLÉGUÉS et DELEGUES SUPPLEANTS

☆ Mathieu Jean Louis DD24 depuis le 24/10
☆ Nimal Bertrand DD 11 depuis le 31/10
☆ Rouffiange Jean-Noël DD 19 depuis le 22/11
☆ Pélerin Philippe DD 87 depuis le 23/11

☆ Mathé Marcel DDS du 57 depuis le 11/07
☆ Suter Loïc DDS 09 depuis le 17/10
☆ Boullen Gérard DDS 81 depuis le 18/10
☆ Gilly François DDS 35 depuis le 07/12
☆ Panizolli Gérard DDS 44 depuis le 12/12

Si l'un d'entre vous souhaite s'impliquer dans une délégation non pourvue pour représenter l'association sur son territoire et animer le réseau départemental d'adhérents, qu'il n'hésite pas à se porter volontaire en écrivant au Président.

C'est parce que nous serons présents, nombreux et actifs que nous pourrons peser sur le cours des choses. Ne l'oubliez pas !

NOS ADHERENTS A L'HONNEUR Nous adressons toutes nos félicitations à nos nouveaux Médaillés Militaires:

- **Jean Pierre Lermitte** du Vaucluse,
- **Yves Le Corre** du Morbihan,
- **Patrick Langöhrig** de la Meuse.

Félicitations aussi à tous ceux qui ont reçu la croix du combattant et à ceux inscrits au tableau d'avancement

Un nouveau drapeau dans la Haute-Loire

CÉRÉMONIE. Philippe Riou est ému. Le porte-drapeau de l'association nationale des participants aux opérations extérieures (Anopex) vient de recevoir des mains du délégué départemental, Georges Meunier, le drapeau manquant aux cérémonies. Hautement symbolique, cet emblème national flottera dans les semaines à venir aux côtés des autres étendards que portent inlassablement et avec honneur celles et ceux qui rendent hommage aux combattants disparus. Le colonel Jean-Pierre Pakula, président national de l'Anopex (*association créée en 2011*), a quitté le Pas-de-Calais et traversé la France pour « mettre à l'honneur » la délégation altiligérienne mardi matin à l'Hôtel de Ville du Puy, à l'issue de la cérémonie de commémoration pour la Journée nationale d'hommage aux morts pour la France pendant la guerre d'Algérie et les combats du Maroc. (*Photo Ophélie Crémillieux*)

LES ACTIVITES NATIONALES

OCTOBRE

1 : AG des sous-officiers de réserve de la Zone Nord à Verquin (62)
2 : réunion au siège de l'UNC à Paris
3 : PLF2018 Audition par le rapporteur AC de la commission des finances à l'Assemblée nationale
Réunion sur le CPMIVG au Conseil d'Etat
9 ; labellisation Bleuet de France de l'EHPAD de Gonnehem (62)
12 : PLF 2018 Audition du G12 « anciens combattants » par la commission de la Défense à l'Assemblée nationale
16 : 40ème anniversaire de l'inhumation du soldat inconnu d'AFN à la Nécropole nationale de Notre Dame de Lorette
21 : cérémonie à Le Puy Notre Dame dans le Maine et Loire .sur la tombe du parachutiste Rémi Gautre MPF lors de l'attentat du Drakkar
23 : cérémonie à l'Arc de Triomphe pour le 34ème anniversaire du Drakkar
25 : PLF2018 Commission élargie Défense et finances à l'Assemblée nationale
26 : cérémonie de la FNCV à l'Arc de Triomphe

NOVEMBRE

4 : 87° Après Midi du livre des Ecrivains combattants à Paris
5 : 99ème anniversaire 1918 cérémonie religieuse catholique à Paris
7 : 99ème anniversaire 1918 cérémonie religieuse musulmane à Paris
8 : remise des prix des concours de l'ONACVG aux Invalides
9 : 99ème anniversaire 1918 cérémonie religieuse israélite à Paris
centième anniversaire des Pupilles de la Nation à l'Ecole Militaire à Paris
11 : cérémonie à l'Arc de Triomphe
12 : 99ème anniversaire 1918 cérémonie religieuse protestante à Paris
14 : conférence sur le SPT à Savigny sur Orge (91)
Concert offert par le Gouvernement de Flandre pour le 99ème anniversaire de 1918 au cercle de l'Union Interalliée à Paris
15 : opération colis de Noël de Solidarité Défense aux Invalides
16 : conseil d'administration de l'ONACVG
17 : colloque sur le SPT à Lyon
commission nationale mémoire et solidarité à l'ONACVG
20 : commission nationale de la carte du combattant
21 : exposition et conférence OPEX de l'UNC à Paris
22 : 30 ans des trinômes académiques aux Invalides
remise du prix de la Fondation des 'Gueules cassées' à Paris
26 : cérémonie du Souvenir Français à l'Arc de Triomphe
28 : réunion avec Histoire et conseil à Paris
30 : remise du 15° Prix Grand Témoin de la Fondation LFM à l'Assemblée Nationale
réunion autour du projet de livre « paroles de nos soldats »
réunion avec le centre de transfusion sanguine des armées

DECEMBRE

5 : remise du drapeau au DD43 au Puy en Velay
cérémonies AFN au Quai Branly et à l'Arc de Triomphe
13 : commission nationale de la carte du combattant
14 : réunion avec le président de l'Amicale de l'OFLAG IID IIB
Réunion sur le livre « OPEX des vies pour la France » à Paris
20 : réunion avec le Président de l'UBFT à Paris
21 : réunion chez Nexter à Satory (78)

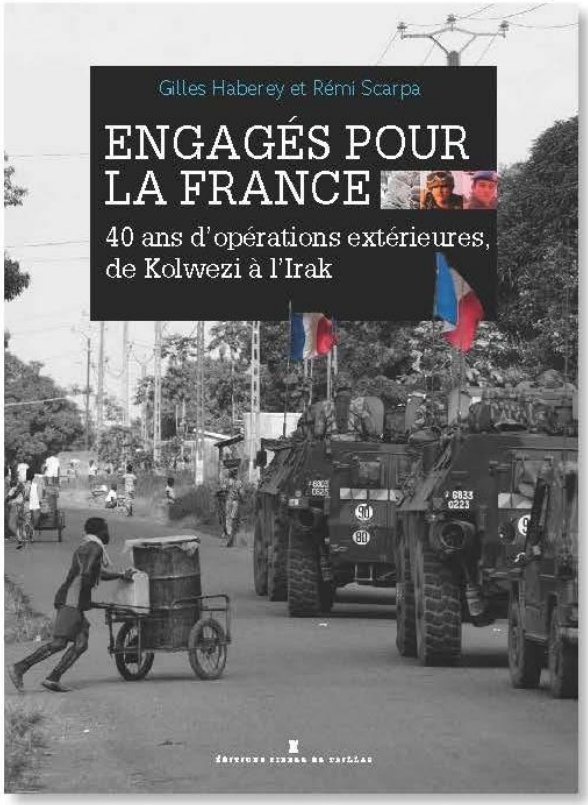
PREVISIONS 2018

10 Janvier : vœux de l'UNC
12 Janvier : Réunion avec le Président de la CARAC
18 Janvier : vœux de l'UBFT
13 Février : réunion de bureau et CA ANOPEX
8 Mai : cérémonie à l'Arc de Triomphe
12 Mai : centième anniversaire de l'UF et de l'UNC
22 Juin : congrès Maginot à Nantes
25 Juin : AG ANOPEX dans l'Oise
26 Juin : AG LFM dans l'Oise
14 Juillet : cérémonie sur les Champs Elysées
8 Septembre : cérémonie au Mémorial de l'OTAN
16 Octobre : 41ème anniversaire de l'inhumation du soldat inconnu d'AFN à la Nécropole nationale de Notre Dame de Lorette
23 Octobre : 35ème anniversaire du Drakkar
11 Novembre : cérémonies nationales
5 Décembre : cérémonie nationale AFN

PUBLICATIONS

N'hésitez pas à commander ce livre dans lequel de nombreux adhérents de l'ANOPEX témoignent

ÉDITIONS PIERRE DE TAILLAC



Format : 24 x 33 cm, 352 pages environ
Sortie en librairie : 27 avril 2018
Prix public : 39,90 € TTC

Du Liban au Congo, de la Bosnie à l'Afghanistan, du Koweït au Mali, les hommes et les femmes de l'armée de Terre sont engagés, depuis 40 ans, dans le monde entier.

« Opex » après « opex », nos soldats quittent la terre de France pour servir sur tous les continents. Ce pan de notre histoire contemporaine est pourtant largement méconnu du grand public.

Ce sont ces opérations extérieures, ces combats, ces sacrifices, mais aussi ces moments de découverte, de partage et de camaraderie, qu'ont voulu raconter Gilles Haberey et Rémi Scarpa.

S'appuyant sur plus d'une centaine de témoignages et plus de 500 photographies rares ou inédites, Engagés pour la France présente comme jamais auparavant les opérations extérieures de l'armée française.

C'est un hommage à ces militaires qui risquent leur vie et parfois versent leur sang pour défendre nos valeurs.

40 ans d'histoires de France
35 opérations majeures racontées
70 cartes inédites
25 frises chronologiques
Près de **100 témoignages** des acteurs de l'époque
500 photographies rares ou inédites
2 auteurs de référence

Offre spéciale de souscription*

Valable jusqu'au 5 mars 2018

☐ Je commande ——— exemplaires à 39,90 € pour ——— € (commande inférieure à 25 exemplaires).

☐ Je commande 25 exemplaires pour 997 € et je recevrai en cadeau 5 exemplaires supplémentaires.

☐ Je commande 50 exemplaires pour 1 995 € et je recevrai en cadeau 12 exemplaires supplémentaires.

☐ Je commande 100 exemplaires pour 3 990 € et je recevrai en cadeau 30 exemplaires supplémentaires.

Entité : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél. : ..... Email : .....

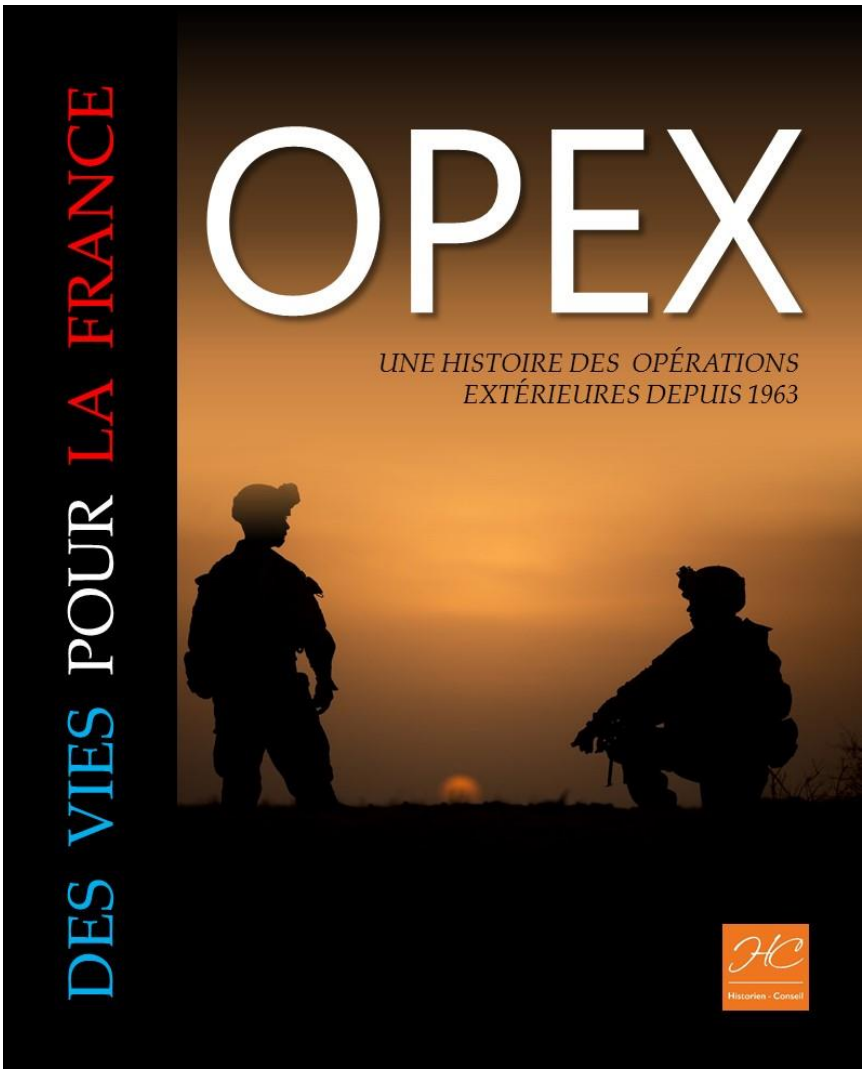
* Livraison offerte pour la France métropolitaine ; pour les DOM TOM et l'étranger, nous contacter.

Chèque à envoyer **avant le 5 mars 2018** à l'ordre de Éditions Pierre de Taillac, à l'adresse suivante :
Éditions Pierre de Taillac / 13, rue des Tamaris / 14640 Villers-sur-Mer
pierre@editionspierredetaillac.com / 02 31 98 04 45 / 06 10 84 36 18

Dans le cas où le 5 mars 2018, le nombre de commandes ne permettrait pas de réaliser le livre, vous seriez averti la semaine suivante de l'abandon du projet et votre chèque vous serait renvoyé.

Bon sousc.indd 1 09/11/17 08:44

PUBLICATIONS



Par ailleurs vous pourrez aussi prochainement acheter un livre voulu par l'ANOPEX en hommage aux Morts Pour la France dont le nom figurera sur le Mémorial OPEX

Enfin un troisième ouvrage va paraitre en 2018, dans lequel l'ANOPEX est aussi impliquée et pour lequel un appel est lancé. L'auteur a écrit de nombreux livres dont « paroles de poilus »

Qu'il soit terrien, marin, aviateur ou gendarme, chaque soldat fait un don à la Nation lorsqu'il devient l'acteur d'une guerre où il met en jeu sa vie et son âme.
Il prend alors le risque permanent de perdre l'une et l'autre ou de les mutiler de façon irréversible. Seconde guerre mondiale, Indochine, Algérie, opérations extérieures : vous avez été soldat ou vous appartenez à la famille d'un soldat engagé dans une guerre traditionnelle ou dans des événements plus récents au Liban, au Tchad, en ex-Yougoslavie, en Afghanistan, au Mali ou ailleurs ?
Envoyez-nous les plus belles lettres, les plus beaux journaux intimes, les plus belles « paroles de soldat » issues de vos archives ou de votre mémoire avant le 31 janvier 2018.
Un livre présentant un florilège des plus beaux textes, des plus beaux témoignages et des plus beaux documents reçus sera publié à l'automne 2018.
Paroles de nos soldats
Jean-Pierre Guéno
5 rue Frédéric Bastiat 75008 Paris
Ou
parolesdenossoldats@laposte.net

BLESSES ET FAMILLES

Décès des suites d'une longue maladie de l'épouse de Michel SCHROEDER, adhérent du Lot et Garonne

DONNER VOTRE SANG AUX ARMEES

Le Centre de Transfusion Sanguine des Armées (CTSA), sous la direction du médecin général Eliane Garrabé, assure le soutien transfusionnel des forces armées en opération et celui des quatre Hôpitaux d'Instruction des Armées (HIA) (Percy, Bégin, Ste Anne et Laveran).

Le **CTSA** produit ainsi un plasma lyophilisé reconnu, dans le monde entier, comme le plasma thérapeutique le mieux adapté à la transfusion précoce du blessé hémorragique grave. En effet, il se conserve à température ambiante, se reconstitue en moins de six minutes et est d'usage universel pour le groupage sanguin. Ce produit, à haute valeur ajoutée, est le fleuron de la transfusion sanguine militaire française. Une convention avec l'EFS propose la distribution aux structures hospitalières civiles (type traumacenter)
Aujourd'hui encore, le choc hémorragique est la première cause de décès au combat mais c'est surtout, la première cause de mort évitable.

Sauver la vie d'un seul blessé de guerre peut nécessiter la transfusion de plus de cinquante produits sanguins. Pour répondre aux besoins actuels en opérations extérieures et dans les hôpitaux militaires, **425 poches de sang doivent être collectées.**

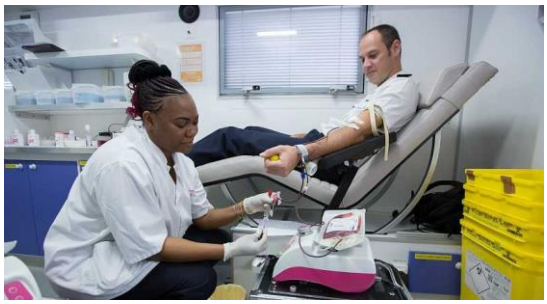
Les différents types de dons :

- Don de sang total : durée 30 min en prenant en compte le questionnaire, l'entretien médical, le don et la collation – dons possibles six fois par an pour les hommes, quatre fois par an pour les femmes.
- Don de plaquettes : durée 1h30 - toutes les 4 semaines.
- Don de plasma : durée 1h15 - toutes les 2 semaines.

On distingue deux types de collectes :

- les collectes sur les sites fixes de Clamart et de Toulon dans les locaux du CTSA ;
  - CTSA Clamart : 01 41 16 72 24 - Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.
  - CTSA Toulon : 04 83 16 22 61 - Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.
- les collectes régionales mobiles en camions sur l'ensemble du territoire. Ces collectes mobiles se font également dans des locaux mis à disposition par les unités.

Retrouvez ici les dates et lieux des prochaines collectes du CTSA : Le sang donné pour le sang versé !



L'Association De La Pierre A L'Olivier (DLPALO) invite tous les parents dont leur soldat est tombé pour la France au week end qu'elle organisera au Prieuré de Dinard (35)
Les 4/5/6 mai 2018
Ce week end aura pour but de rassembler les parents dont leur enfant, de n'importe quelle armée, est décédé lors d'une OPEX.
« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin »
N'hésitez pas à prendre contact pour toute information par mail : dlpalo@anopex.org

Le Trouble de Stress Post Traumatique (TSPT)

Il ne s'agit pas ici d'une pathologie découverte récemment mais de quelque chose d'ancien qui suscite de plus en plus d'intérêt. Depuis la Grande Guerre, le blessé psychique est connu mais il faudra attendre 1992 pour que le militaire puisse être reconnu comme blessé psychique. Malgré une reconnaissance officielle depuis 25 ans, c'est une blessure un peu honteuse par rapport à l'atteinte physique car le soldat en parle peu, de peur d'être considéré comme faible. Nombreux sont les frères d'armes qui ont quitté l'institution sans prise en charge ni reconnaissance. De nos jours, actuels et anciens militaires souffrent de cette blessure « invisible ».

Alors comment les aider à aller mieux ?

L'ANOPEX souhaite lancer une réflexion sur la complémentarité qu'elle pourrait avoir vis-à-vis de l'ONACVG et du Service de Santé des Armées, surtout dans les départements sans présence militaire.

Dans le département de l'Ain, une expérimentation avec un groupe de parole est menée depuis cette année. Il ne s'agit pas d'une action directe de l'ANOPEX bien que le DD01 et le DDS01 co-animent ce groupe avec une psychologue, car l'opération est financée par l'ONACVG, en partenariat avec le SDIS de l'Ain pour la mise à disposition des moyens (psychologue et locaux). Les bénéficiaires de ce groupe sont des ressortissants de l'ONACVG ayant quitté l'Armée. Les militaires d'active ne sont pas concernés, non pas qu'ils n'en aient pas besoin mais parce qu'ils ne sont pas sous la responsabilité de l'ONACVG.
Le témoignage ci-après du délégué départemental de l'ANOPEX est intéressant à lire : « *Dans ces groupes se retrouveraient des combattants en souffrance morale afin de pouvoir mettre des mots sur leurs maux.*
Le groupe permet de réduire l'isolement psychosocial souvent catalyseur des souffrances déjà présentes. Les paroles et émotions des autres participants ont une telle résonance qu'on ne se sent plus seul. Il permet de sortir du risque de se fragiliser individuellement.
Il stimule les encouragements, développe la solidarité entre participants (partage de solutions expérimentées, création de liens), et mobilise les ressources nécessaires pour affronter la réalité. Le groupe devient alors le témoin des changements, des réussites et des évolutions de chacun dans son parcours personnel.
Les retours de ce groupe sont positifs et nous encouragent à poursuivre cette démarche. Les participants se disent très satisfaits et nous disent souvent qu'ils auraient aimer profiter de ce dispositif bien plus tôt »

L'objectif de l'ANOPEX est de pouvoir proposer sa complémentarité pour étudier dans quelle mesure ce type d'action pourrait trouver une déclinaison dans d'autres départements avec des groupes de parole de manière autonome afin d'accueillir tous ceux qui en ont besoin, qu'ils soient en service ou non.
Ce soutien hors cadre institutionnel, se voudrait plus facilement accessible pour le militaire, car sans démarches administratives lourdes. De plus, la parole peut être facilitée car le groupe est une sorte de sanctuaire où l'on peut se déverser sans être jugé et sans conséquence négative sur la vie professionnelle (restriction d'aptitude par exemple).
Naturellement tout cela ne pourrait s'inscrire que dans le cadre des conventions de partenariats établies par l'ONACVG avec les armées, la gendarmerie et le Service de Santé des Armées.

Cette activité ne pourrait naturellement s'inscrire que dans un parcours de santé (à visée psychosocial) et non de soins, et qu'elle devrait être associée à une prise en charge.

La blessure psychique ne doit pas être un fardeau que le combattant doit porter en silence car ce n'est pas une fatalité.

COTISATION 2018 (20 euros).

Pensez dès aujourd'hui à payer VOTRE COTISATION en ligne ou par chèque en l'envoyant au siège avant le 31 janvie 2018

C'est la marque tangible de votre engagement dans l'ANOPEX
pour la défense des Droits et de la Mémoire des OPEX.