



LE TIMBALIER

Revue du 1^{er} REC



Bonne rentrée !



Durant l'exercice MARE APERTO, le Royal étranger a consolidé ses savoir-faire amphibies au sein d'une coalition franco-italienne.



Chères familles, chers amis,

j'espère que vous avez tous passé une bonne rentrée malgré la part inévitable de stress qu'impliquent un changement de rythme parfois brutal après la coupure estivale, la découverte d'une nouvelle garnison pour les nouveaux arrivants, la reprise de l'école et le lancement de toutes les activités extrascolaires.

J'ai été très déçu de devoir annuler la journée des familles le 8 septembre mais l'épisode orageux que nous avons traversé a été particulièrement violent. Nous n'avons ainsi pas eu l'occasion de nous retrouver et d'accueillir toutes les familles qui ont rejoint le 1er REC cet été. Nous proposerons rapidement des formules adaptées pour que chacun d'entre vous puisse « intégrer la maison régimentaire » et profiter de toutes les possibilités offertes en matière de soutien aux familles notamment.

Ce nouveau numéro du Timbalier vous permettra de vous immerger dans l'actualité opérationnelle du 1er REC qui est toujours aussi dense. Le 1er escadron a été déployé en Estonie et rejoindra bientôt Djibouti. Le 2ème escadron a été déployé cet été en Nouvelle-Calédonie de façon impromptue et dispose toujours d'un détachement engagé en Bosnie-Herzégovine. Le 3ème escadron a participé au dispositif de sécurisation de la cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques de Paris et entamera bientôt sa transformation sur Jaguar. Le 4ème escadron a brillé lors de son contrôle national au Larzac et compte un peloton déployé en Irak. Le 5ème escadron a quant à lui été engagé au Congo avant l'été, dispose d'un peloton qui s'apprête à rentrer de République de Côte d'Ivoire et pourrait relever avant la fin de l'année le 2ème escadron en Nouvelle-Calédonie.



Je n'oublie pas l'escadron de commandement et de logistique (ECL) ainsi que l'antenne médicale qui participent activement à ces missions. J'ai une pensée particulière pour toutes les familles des absents ou de ceux qui s'appêtent à être déployés et leur exprime toute ma reconnaissance. Je tiens également à saluer la qualité du travail de l'ensemble des services du régiment qui permettent aux unités d'être au rendez-vous.

Vous constaterez que la vie régimentaire a aussi été très riche avec les fêtes traditionnelles du régiment à Saint-Georges et Camerone, les journées portes ouvertes et la participation du 1er REC au défilé du 14 juillet à Paris. L'ECL et le 4ème escadron ont vécu un moment qui est toujours marquant dans une carrière militaire et inédit puisqu'il a eu lieu cette année avenue Foch et non sur les Champs Elysées. Nous vivrons également un moment fort en émotion dans les jours à venir à l'occasion d'une cérémonie, d'un concert de la musique de la Légion étrangère et d'un cocktail qui auront lieu dans le théâtre antique d'Orange. Dix ans après notre départ de cette garnison, cet évènement sera l'occasion d'un pèlerinage dans la cité des Princes et d'exprimer aux orangeois notre affection et notre gratitude pour l'accueil qu'ils ont réservé aux légionnaires cavaliers pendant plusieurs décennies. J'espère y voir le plus grand nombre d'entre vous, notamment les anciens que je tiens à remercier pour leur fidélité indéfectible au régiment.

Je vous souhaite une très bonne lecture !



SOMMAIRE



LE MOT DU CHEF DE CORPS	P.2
ACTUALITES REGIMENTAIRES	P.5
ACTUALITES DES ESCADRONS	P.24
1^{ER} ESCADRON	P.24
2^{EME} ESCADRON	P.25
3^{EME} ESCADRON	P.26
4^{EME} ESCADRON	P.27
5^{EME} ESCADRON	P.28
ESCADRON DE COMMANDEMENT ET LOGISTIQUE	P.29
ESCADRON DE RESERVE	P.30
ACTUALITES DES FAMILLES	P.31
INFO BEH	P.33
ACTUALITES DES CSA	P.34
ACTION SOCIALE	P.45
LE MOT DU PADR	P.46

ACTUALITES REGIMENTAIRES

L'exercice MARE APERTO 24 a été le théâtre d'une opération amphibie d'envergure orchestrée par un état-major combiné réunissant le Groupement tactique embarqué (GTE) CENTURION du 1^{er} Régiment étranger de cavalerie et le porte-hélicoptères amphibie (PHA) Dixmude, en étroite collaboration avec la Brigata Marina San Marco (Italie).

Axé sur une manœuvre commune, cet exercice avait pour principal objectif une évacuation de ressortissants, en exploitant pleinement les capacités de chaque composante engagée pour perfectionner l'entraînement et l'interopérabilité d'une force maritime combinée.



14 JUILLET



14 JUILLET



JOURNEES PORTES OUVERTES



CAMERONE DANS LE MONDE



CASSIS



CASSIS



AUBAGNE



CASSIS



AUBAGNE



AUBAGNE



CONGO



CÔTE D'IVOIRE

CHALLENGES DE CAMERONE



SAINT GEORGES



8 MAI



MARRAINE



VISITE DU GENERAL YOUCHTCHENKO

Le général Cyrille YOUCHTCHENKO, commandant la Légion étrangère, s'est rendu au 1^{er} Régiment étranger de cavalerie pour effectuer sa visite de contrôle les 20 et 21 mars. Il a pu mesurer le niveau atteint dans les domaines de la transformation Scorpion et de la préparation opérationnelle.



VISITE DU GENERAL AUMONNIER

Les 2 et 3 juillet, le général Benoit AUMONNIER, commandant les écoles militaires de Saumur, s'est rendu au 1^{er} Régiment étranger de cavalerie pour découvrir le centre d'instruction et d'aguerissement commando et le camp de Carpiagne.

A la suite de la présentation du régiment et de ses évolutions par l'état-major, le Père de L'Arme a pu mesurer le niveau atteint par le Royal étranger dans sa transformation Jaguar. Tout en découvrant les spécificités et le cadre de vie des légionnaires cavaliers.



ADIEUX AUX ARMES DU MAJ LICURGO DOS REIS

Le 4 juillet 2024, le major LICURGO DOS REIS a fait ses adieux aux cadres et légionnaires du 1^{er} Régiment étranger de cavalerie. Agé de 63 ans, il est marié et père de cinq enfants, avec près de 41 ans de service, dont 18 ans au grade de major.

Il a commencé sa carrière le 1^{er} juin 1987 et a servi dans divers régiments, dont le 1^{er} REC et la 13^{ème} DBLE. Titulaire de la médaille militaire depuis 2013, il a reçu quatre lettres de félicitations régimentaires et a participé à plusieurs opérations extérieures, en ex-Yougoslavie, à Mayotte, à Djibouti, ainsi qu'à des missions Sentinelle. Il était en service au 1^{er} REC depuis août 2015.



CHALLENGE EQUESTRE

Le Royal étranger a été l'hôte de l'épreuve équestre du Tournoi Sportif des Grandes Ecoles de la Défense.

A la suite d'un parcours d'obstacles maîtrisé, les élèves officiers de l'Académie militaire de Saint-Cyr Coëtquidan ont remporté la compétition avec panache.





CES LORHO
Chevalier de la Légion d'Honneur



CES ALLEOUD Julien
Chevalier de la Légion d'Honneur



CES CABIOCH Philippe
Chevalier de la Légion d'Honneur



ADC MARKOVIC Sasa
Médaille Militaire



LCL SCHNEIDER Eric
Médaille de Bronze des Réservistes
Volontaires de Défense
Et de Sécurité Nationale



BCH ALIAGA TRONCOSO Edward
Médaille Militaire



MDL DOS SANTOS DA SILVA Josemir
Croix de la Valeur Militaire
avec étoile de « Bronze »



MCH BELHADJ Mohamed
Médaille d'or de la défense nationale

RECOMPENSES



MCH BABOSY Stéphane
Médaille d'or de la défense nationale



BCH ATAMANENKO Andriy
Médaille de Bronze pour Acte
De Courage et de Dévouement



BRG NIKONTCHOUK Andriy
Médaille de Bronze pour Acte
De Courage et de Dévouement

REMISE DE GALONS SOUS-OFFICIERS

Le 23 août 2024, au château des Cheminières du 4^e Régiment étranger, les nouveaux maréchaux des logis de la promotion « Adjudant-chef ABSTEIN » se sont vus remettre leurs nouveaux galons. Le 1^{er} Régiment étranger de cavalerie est fier d'accueillir les nouveaux sous-officiers qui ont brillamment réussi leur formation générale.



REMISE DE FOURRAGERES

Le 4 juin 2024, dans les jardins de la commanderie, cadres et anciens du 1^{er} REC étaient réunis pour la remise de fourragères aux jeunes légionnaires issus du PPIR. Ce moment revêt une signification profonde, symbolisant l'intégration des jeunes légionnaires au sein du Royal étranger.



Brigadier-chef Seguiy SOLOVEY (1988-2024)

Né le 27 mars 1988 en Ukraine, le brigadier-chef Serguiy SOLOVEY a effectué les six dernières années de sa carrière au 1^{er} Régiment étranger de cavalerie (2018-2024).

Il s'engage le 21 mai 2012 au sein de la Légion étrangère. Après sa formation initiale, il est affecté au 1^{er} Régiment étranger de génie le 10 octobre 2012. Il y servira deux ans en tant que sapeur de combat et se distinguera par sa ténacité durant l'opération SERVAL au Mali en 2013.

En 2014, il devient opérateur graphiste lors d'un séjour au 3^e Régiment étranger d'infanterie, avant de revenir au 1^{er} REG en 2017 pour occuper la même fonction. Montant en grade, il devient rapidement opérateur graphiste expert au 1^{er} Régiment étranger jusqu'en 2018, date à laquelle il rejoint le 1^{er} Régiment étranger de cavalerie en tant qu'opérateur réseaux mobiles, avant de devenir cavalier blindé un an plus tard.

Souffrant d'une maladie depuis 2017, le brigadier-chef SOLOVEY s'est battu avec exemplarité. Âgé de 36 ans, le brigadier-chef Serguiy SOLOVEY était marié et père d'un enfant de sept ans.



1^{ER} ESCADRON



Les Romains ont pris part à un exercice de niveau OTAN avec les Jaguar, lors de l'exercice SPRINGSTORM 24, en Estonie. Le 1^{er} escadron marque le premier jalon du Jaguar dans un cadre multinational sur le flanc Est de l'Europe. Dans le même temps le peloton PAGES était déployé en République de Côte d'Ivoire afin d'assurer la stabilité régionale et la formation des forces armées ivoiriennes.

En août, les Romains ont changé de chef. Après deux années à la tête de l'escadron Jaguar, le capitaine (TA) DUTIN a cédé le commandement au capitaine de DEMANDOLX DEDONS.



2^{EME} ESCADRON



Du 1er au 16 mai, les Hippocampes du 2e escadron ont conduit une campagne d'entraînement intensif au CETIA de Canjuers pour consolider leurs compétences techniques et opérationnelles en préparation des futurs engagements sur les théâtres d'opérations internationaux. Par ailleurs, sur le terrain de Rians, l'escadron a exposé ses équipements aux habitants de Jouques, permettant à de nombreuses familles de plonger dans l'univers des légionnaires cavaliers et d'interagir avec les nouveaux matériels de l'armée de Terre.

En août, les Hippocampes ont été déployés en Nouvelle-Calédonie sur court préavis jusqu'à la fin d'année 2024.



3^{EME} ESCADRON



Au premier semestre 2024, les cadres et légionnaires du 3e escadron sont rentrés de Djibouti, où ils étaient déployés au sein des Forces Françaises. Ensuite, l'escadron du Rif a pris part à l'exercice Mare Aperto sur les côtes sardes. Enfin, ils ont assuré la sécurité le long de la Seine en préparation de la cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques de Paris.



4^{EME} ESCADRON



En avril, évalués sur une campagne de tir dans des conditions réalistes et rustiques au Larzac, les Lions ont atteint le niveau 5 et ont été décorés du brevet élite.

Pendant 6 semaines, un détachement du GAEA dirigé par un chef de détachement du 1^{er} REC, a renforcé les capacités amphibies de la brigade aux États-Unis . Une première, signe de notre interopérabilité franco-étasunienne et de notre partenariat privilégié avec une unité experte en engagement amphibie.

Après 2 années au sein de l'escadron de tradition, le capitaine de PONTBRIAND cède le commandement au capitaine d'ELLOY de BONNINGHEN.



5^{EME} ESCADRON



Le 5^e escadron a été déployé aux éléments français au Gabon (EFG), pôle stratégique de coopération et plateforme logistique en Afrique de l'Ouest. Sur place, ils ont soutenu les missions de formation des forces locales, renforçant les capacités de lutte contre le terrorisme et de maintien de la paix.

Le 26 juin 2024, le capitaine DE PREMARE a cédé le commandement des Romains du 5 au capitaine CIBIEL.



ESCADRON DE COMMANDEMENT ET LOGISTIQUE



Après l'exercice BIA23 en décembre dernier, le 1^{er} REC a une nouvelle fois testé l'ensemble de sa chaîne logistique durant l'exercice interalliés MARE APERTO 24 sur les côtes de Sardaigne. Soutenus par le train de combat n°2 de l'escadron de commandement et de logistique, le 3^e escadron et le Centre Opérations ont pu s'appuyer sur une chaîne de ravitaillement efficace et une maintenance continue, de jour comme de nuit, pour remplir leur mission malgré un terrain escarpé et sinueux.

En juillet, pour la première fois de son histoire, l'escadron de commandement et de logistique a défilé sur l'avenue Foch dans le cadre de la cérémonie du 14 juillet.



ESCADRON DE RESERVE



En avril, les cadres ont formé les jeunes arrivants durant une formation militaire initiale du réserviste. Les chefs de peloton ont pu transmettre leur expertise et partager des connaissances essentielles, renforçant leur préparation aux missions futures.

Par la suite, ces derniers ont pu réaliser une formation complémentaire dans le Gard avec leurs homologues du 1^{er} Régiment étranger de génie et du 2^e Régiment étranger d'infanterie. Leur permettant de renforcer les déploiements estivaux sur Sentinelle pour les Jeux Olympiques 2024.



MARIAGES

- Le capitaine NICOLAZO DE BARMON Carl marié à Agathe le 1^{er} juin
- Le lieutenant DE L'ESTOILE Guillaume marié à Alexia le 6 janvier
- Le maréchal des logis RANAIVOSON Tojonirina à Cendy le 21 janvier
- Le maréchal des logis BUTURUGARU Madalin à Cassandra le 30 mars
- Le maréchal des logis VUJISIC Milos à Duka le 28 février
- Le brigadier-chef KLIMTCHOUK Oleksandr à Nataliia le 20 juillet
- Le brigadier-chef KOSTIOUTCHENKO Gabriel à Nataliia le 1^{er} août
- Le brigadier KHADKA Bidur à Manisha le 5 janvier
- Le brigadier COETZEE Ruan à Kelly le 14 mars
- Le brigadier NICIC Nenad à Marija le 30 juillet



NAISSANCES



- Elise DUTIN née le 24 juin
- Madeleine DUMOUCHEL DE PREPARE née le 2 janvier
- Raphaëlle WINDECK née le 29 mai
- Faustine D'ELLOY DE BONNINGHEN née le 22 avril
- Philomène PAGES née le 16 avril
- Blanche COSTANTINI née le 21 juin
- Constance MOYEMONT née 25 mars
- Layane BELHADJ née le 17 janvier
- Félicia GURUNG née le 9 mars
- Maya ZAHARIA née le 18 juillet
- Tymofii KOTELNYKOV né le 7 février
- Lazar VUJISIC né le 17 mars
- Marius ROMERO né le 17 avril
- Gabriel OLIVEIRA TRIPIANA né le 6 juillet
- Sanad LHAOUIL né le 26 janvier
- Deeanshi Khati née le 29 février
- Petra TANEVSKI née 22 mai
- Ishac EL MEDOULY né le 2 avril
- Iveel ERKHEMBAYAR né le 22 avril
- Daniel RAMIREZ BARRERA né le 21 juin

PACSE

- Le maréchal des logis chef LO Papa à Sarah le 5 février
- Le maréchal des logis BARRETO ALVES Douglas à Hortense le 26 avril
- Le maréchal des logis GARCIA CUARTAS Brandon à Maeva le 13 mai
- Le maréchal des logis ROBAEYS Julien à Morgan le 26 janvier
- Le brigadier-chef PERPELYTSIA Roman à Zinaida le 6 août
- Le brigadier-chef CERDA RIVAS Rodrigo à Elodie le 20 mars
- Le brigadier GOUBE Dylan à Mélissa le 29 janvier

ACTUALITES DES FAMILLES

Le samedi 1^{er} juin 2024, dans le cadre du Club sportif et artistique du 1^{er} Régiment étranger de cavalerie, le club des épouses a participé à de nombreuses activités sur le camp de Carpiagne et au centre d'instruction et d'aguerrissement de Montrose afin de découvrir ou de redécouvrir le quotidien des légionnaires cavaliers.



1 REC - BEH 2E SEMESTRE 2024



- 17 sep : diner des épouses
- 28 sep : sortie kayak des épouses



- 12 oct : sortie zoo de Sanary
- 17 oct : activité ASA
- 26 oct : sortie accrobranche (selon la météo)



- 14 nov : activité ASA
- 21 nov : découverte/visite de Marseille
- 27 nov : activité bricolage de Noël



- 11 dec : spectacle de l'arbre de Noël (goûter et cadeaux)
- 13 dec : dîner de Noël des épouses

email: 1rec-beh.contact.fct@intradef.gouv.fr

CSA du 1^{er} REC CARPIAGNE

FICHE D'INSCRIPTION SAISON 2024-2025

NOM : PRENOMS :
DATE DE NAISSANCE : PAYS / VILLE DE NAISSANCE :
SEXE : M / F CODE POSTALE (du lieu de naissance) :
N° TEL : E.m@il (CIVIL) :

DATE DE DELIVRANCE DU CERTIFICAT MEDICALE :

COCHER VOTRE CATEGORIE :

Catégorie I :

- Militaires du 1REC (actifs, réservistes et services rattachés) => **28 euros.**
- Conjoints et enfants + 15 ans des militaires du 1REC => **23 euros.**
- Enfants de - 15 ans des militaires et civils => **19 euros.**
- Si déjà adhérent au CEM => **9 euros.**

Catégorie II :

- Personnels relevant du ministère de la défense hors 1REC => **40 euros.**
- Retraités militaires => **40 euros.**

Catégorie III :

- Tous les personnels autres n'entrant dans aucune des deux premières catégories sous réserve de
- parrainage et après accord du président du club au titre d'une activité => **90 euros.**

Catégorie IV :

- Personne en situation de handicap => **gratuit.**

Catégorie V :

- Personne assurée à la CNMSS atteint d'une ALD (Affection Longue Durée) => **gratuit.**
- Personne assurée à la CNMSS atteint d'une maladie chronique => **gratuit.**

Adhésion journalière :

- Demande à faire minimum 96h avant le début de l'activité => **9 euros**

SECTIONS DEMANDEES :

NOM ET N°ADHERENT DU PARRAIN (catégorie III):

Je déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur de l'association CSA 1REC et en accepte les termes.

Je renonce par ailleurs à tout recours contre l'état et le régiment pour les dommages corporels et matériels susceptibles de survenir pendant les activités organisées et permises.

Je reconnais avoir été informé des possibilités de souscrire une assurance individuelle complémentaire.

Pour les mineurs seulement :

Je soussigné(e)..... autorise mon enfant, inscrit ci-dessus à demander son inscription au CSA du 1er REC.

En cas d'accident lors de la pratique d'une activité, j'autorise le club à prendre toutes les mesures d'urgence qu'il jugera nécessaire.
SIGNATURE (des parents)

Pièces à joindre obligatoirement à votre demande :

ATTESTATION D'IDENTIFICATION RE SANTE - FC Bureau des Sports: santé.gat.milovic@0007.def.gouv.fr
VMP ou CERTIFICAT MEDICALE (si le questionnaire santé comporte une ou plusieurs réponse positive) ;

CERTIFICAT MEDICALE OBLIGATOIRE pour les sections : TIR, MMA, JUDO, JUJITSU, ESCALADE, ALPINISME, RUGBY ;

Règlement en espèce ou chèque à l'ordre du « CSA 1REC ».

Date et signature



QUESTIONNAIRE DE SANTÉ MAJEUR – FCD

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

RÉPONDEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES PAR OUI OU PAR NON		OUI	NON
Durant les douze derniers mois :			
1.	Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
À ce jour :			
7.	Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu dans les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	Êtes-vous reconnu en situation de handicap pouvant contre-indiquer la pratique de certaines activités physiques et sportives ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>			
Si vous avez répondu NON à toutes les questions :			
Pas de certificat médical à fournir. Simplement atteste, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.			
Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :			
Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.			

Pour plus d'informations, contactez le Bureau des Sports : ioan.gavrilovici@intradef.gouv.fr

QUESTIONNAIRE DE SANTÉ MINEUR – FCD

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant d'autorité: Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t'il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.		
Tu es une fille <input type="checkbox"/>	un garçon <input type="checkbox"/>	Ton âge : ____ ans
Depuis l'année dernière		OUI NON
Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
As-tu été opéré(e) ?		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
Te sens-tu très fatigué(e) ?		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Te sens-tu triste ou inquiet ?		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Pleures-tu plus souvent ?		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Aujourd'hui		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Questions à faire remplir par tes parents		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
L'enfant est-il reconnu en situation de handicap pouvant contre-indiquer la pratique de certaines activités physiques et sportives ?		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Pour plus d'informations, contactez le Bureau des Sports : ioan.gavrilocici@intradef.gouv.fr



CONDITIONS D'ATTRIBUTION

POUR QUI

- Civil, militaire et réserviste.
- A compter de 8 jours d'absence (OPEX, OPINT, exercice) ou de 3 nuitées d'hospitalisation.

- Sous conditions de ressources : QF inférieur ou égal à 16 500€

- Droits par année civile, de 250€ à 1200€, calculé selon la tranche de ressources et la durée de l'absence.

Ex : si QF de 8000€ = droit annuel de 1200€.
Si absence de 80 jours = 700€ de droit à PSAD. Si nouvelle absence, il restera 500€ de droit. Sur l'année.

- Calcul du QF en ligne via le QR CODE



DÉPÔT DE LA DEMANDE

- Dans les 3 mois à l'issue du retour de l'absence
- Ou à partir de 81 jours d'absence consécutif.

COMMENT ?

En ligne :
www.igesa.fr →
e-social des armées
→ En opération & missions

MONTANT

QUOTIENT FAMILIAL (QF)	DURÉE D'ABSENCE DE 8 À 19 JOURS CONSÉCUTIFS	DURÉE D'ABSENCE DE 20 À 80 JOURS CONSÉCUTIFS	DURÉE D'ABSENCE SUPÉRIEURE À 81 JOURS CONSÉCUTIFS
0 € à 9 999,99 €	250 €	700 €	1 200 €
10 000 € à 16 500 €	100 €	200 €	400 €



N'oubliez pas de faire vos demandes en ligne :

- de périscolaires avant le 1^{er} Novembre de l'année scolaire écoulée
- subventions pour les centres de loisirs, en centre familial de vacances, colonies de vacances, séjour linguistique, etc.

Rendez-vous sur www.igesa.fr → e-social des armées → Mes enfants



Antenne d'Action Sociale de Carpiagne : 04.42.73.32.94



AUMÔNERIE CATHOLIQUE 1RE & 1REC POUR BIEN USER du Padré et de l'Aumônerie



Une Aumônerie Pourquoi ?

La Patrie, bonne mère, permet à ses enfants retenus par elle, de pratiquer leurs religions qu'elle respecte.

Laique, l'armée n'impose pas de religion ; pragmatique, elle offre les moyens d'en vivre.

A chacun son choix libre :

en user ou bien l'ignorer.

C'est pourquoi existe une aumônerie au régiment.

- Un Padré vit auprès du régiment. Il propose des **messes quotidiennes** :

Lundi, mercredi, vendredi 7H au 1REC.

Mardi et jeudi 8H00 au 1 RE

Elles sont libres d'accès pourvu que ce ne soit pour éviter les « corvées » du matin, mais en prévenant à l'avance la messe pour un proche défunt sera toujours comprise.

- Militaire, l'aumônier propose de vivre l'armée selon sa foi. Aux Spécialités il propose un modèle : le Patron d'arme qui donne figure de concrète au métier. C'est l'occasion de se faire bénir avant la fête et de recevoir la médaille pieuse.

- Le Padré est aussi déployé (en Opération Intérieure comme Extérieure) s'il est demandé. Evoquez sa venue à l'ADU ou au CDU.

- Le Padré propose des activités et des rendez-vous que les escadrons ou compagnies indiquent dans les ordres à la manière des heures de foyer.

- Toujours joignable le Padré se tient prêt à se rendre utile. Il est bon de disposer de ses coordonnées. Tu peux aussi rejoindre le groupe WhatsApp de ton aumônerie.

L'aumônier est au service de tous, catholique ou non, il prie pour tous et chacun, surtout ceux qui le lui demandent.

Il faudra retenir qu'« un aumônier ne s'use que lorsqu'on en use point »

Fraternellement,

in Christo

P. Christophe, le Padré

Les Chapelles :

Saint Antoine, au 1^{er} RE, Quartier Vienot, à Aubagne

Saint Georges et ND de Carpiagne au 1^{er} REC, à Carnoux en Provence.

**Sont ouvertes
24H/24 et 7j/7**

Faites un don

Plusieurs projets destinés à embellir les chapelles, acquérir des vêtements (Chasubles) et objets liturgiques (calice, patène, ...) et de dévotion (santons, statues, ...) pour les chapelles du quartier Vienot et de Carpiagne. Merci d'avance pour votre générosité. Par chèque : Diocèse aux Armées Françaises (Aubagne)

Avec le soutien du diocèse aux armées, vos dons sont déductibles des impôts, pour 100€ offerts, 66€ de crédit d'impôts.

Hospitalisé :

à votre demande, le Padré peut vous visiter et vous mettre en contact avec l'aumônier d'hôpital.

A Marseille, **HIA Laveran** :
le Père Olivier PASCAL.

CHAQUE MOIS

Pour les légionnaires et leurs familles,

Messes de la Famille Légion

Soit à AUBAGNE, 1RE, Chapelle Saint Antoine.

Soit à CARPIAGNE, 1REC, Chapelle Saint Georges.

L'aumônerie militaire a le même rôle qu'une paroisse. Ainsi, pour vous et vos proches, vous devrez **contacter le Padré pour toutes les démarches de vie chrétienne** :

Baptême, Confirmation, Communion (Sacraments de l'Initiation)

Confession (Sacrement pour persévérer)

Mariage et Naissance

Destinée aux militaires, l'aumônerie ne propose pas le catéchisme aux enfants.

Autant qu'il peut, le Padré accompagnera vos demandes.

Le Mensuel

Comm'Padré

Un édito spirituel, l'agenda et des infos pratiques.

Il est relayé par votre BEH, veillez à être enregistré dans sa liste d'envois.

Pèlerinage Militaire International

Chaque année, 3^{ème} week-end de mai, le rassemblement des militaires catholiques du monde.

Pour avoir une idée générale de ce qu'est le PMI, vous pouvez regarder « **PMI clip** » de YouTube sur votre téléphone.

**Dimanches
18h45**

à Carpiagne

**Messes des
Képis Blancs**

Restauration possible à l'issue chez le Padré



La Guitoune St Georges :
Le lieu convivial de l'aumônerie

Nouveau Pour s'enraciner dans

la foi : **Avec Toi au Désert**

Une sortie entre KB pour s'isoler dans la nature pour un tête-à-tête avec Dieu et méditer à la manière de Saint Antoine.



Pour contacter le Padré :

Christophe.boudereaux@intradef.gouv.fr, c'est le mieux ; en cas d'urgence je peux être joint au **0675479602**, les messages écrits (SMS) sont préférables.

Si vous souhaitez être contacté directement par moi, merci de me communiquer votre adresse courriel par message à l'adresse ci-dessus.



COMM'PADRE

Aubagne & Carpiagne

N° 63 - Septembre 2024



Les douze apôtres de Jésus *

Qui sont les « douze apôtres » dont parlent les Evangiles et qui se distinguent des disciples ? ils exactement ?

Les douze apôtres de Jésus ont bien existé sur le plan historique. Les quatre Evangiles sont unanimes sur ce point, et non seulement toute la tradition postérieure l'atteste. La présence de Judas dans la liste constitue une preuve, qui aurait ainsi fait venir le traître du cercle intime de Jésus s'il avait fallu l'inventer ? Cette trahison est trop troublante pour ne point être historique.

Il convient cependant de préciser que tous les apôtres ne sont pas les Douze, et les Douze ne sont pas les seuls à être les familiers de Jésus. Entre le peuple et les intimes on peut repérer cinq groupes distincts :

Les foules, qui sont inconstantes, s'attachent à Jésus quand Il les nourrit et les guérit, mais le quittent quand son enseignement paraît trop difficile.

Viennent ensuite **les disciples**, qui le suivent avec plus d'assiduité. Eux aussi peuvent se détourner de Lui, comme le fait comprendre l'Evangile de Jean (6,v60-66)

Existents **les amis**, que Jésus désigne ainsi tel Lazare et donc ses sœurs Marthe, Marie, la maisonnée de Pierre dont Jésus guérit la belle-mère, Simon le Lépreux ou Zachée qui l'invitent à un repas, etc.

Jésus envoie deux par deux choisis dans ce cercle indistinct de familiers, amis et disciples, pour répandre son message (Lc 10, 1-17), devenant ainsi des **apôtres** (en grec, apostolos signifie « envoyé »).

Le terme désigne également d'autres envoyés individuellement telle Marie de Magdala, « envoyée » par Jésus annoncer la Résurrection à ses frères (Jn 20, 17-18) ou bien Paul, qui affirme avoir été envoyé par le Christ ressuscité. Il semble que Apôtre, à l'époque de Jésus et dans l'Eglise primitive, recouvrait plutôt une fonction temporaire qu'une dignité hiérarchique.

Enfin, parmi les envoyés dont on a parlé, on peut distinguer un dernier groupe, **les Douze**. Celui-ci est institué : Jésus les a sélectionnés et ce choix semble avoir été accompagné d'une certaine solennité, car les trois Evangiles synoptiques (Ev. de Marc Matthieu et Luc) identifient un moment particulier d'institution. Ainsi lit-on chez Matthieu : « Ayant fait venir ses douze disciples, Jésus leur donna autorité sur .../...

.../... les esprits impurs, pour qu'ils les chassent et qu'ils guérissent toute maladie et toute infirmité ». C'est donc une mission de représentation où, par délégation, ils prolongent la présence de Jésus en accomplissant ses miracles d'exorciste et de guérisseur, ainsi qu'en propageant son message : « Le Royaume est proche ». Ils illustrent la condition de disciple, chargé de faire les œuvres du maître.

Les textes n'explicitent pas les motivations de Jésus de les choisir. S'ils ne sont pas les plus intimes à Jésus, on voit bien qu'ils sont plus que de simples compagnons. Le chiffre 12 est avant tout symbolique. Les Douze remplissent également une autre fonction liée à leur nombre : ils représentent de manière concrète le rassemblement des douze tribus d'Israël autour du Messie. Ces disciples ne constituent donc pas seulement un groupe, ils sont un symbole prophétique.

Un groupe qui comprend un traître en son sein. La trahison de Judas n'est dérangeante que si l'on pense que le groupe des Douze à une fonction hiérarchique. Image du peuple appelé, la réalité symbolique des 12 est de la vulnérabilité de tout groupe humain, de toute amitié, de toute institution. Quoique choisis par Jésus, ils disent la fragilité de toute démarche de foi. (à suivre)

*inspiré d'un article de Régis Burnet, « Le Monde des religions » n° 74

Un peu d'humour :

Je pense que le seul truc qu'on n'a pas tenté, c'est de débrancher tout le bazar, attendre dix secondes et rebrancher ensuite...



Absences du Padré :

25/10 au 12/11 inclus (projet)
Je reste joignable en tout temps
Coordonnées ci-dessous

Faites un don

Merci d'avance pour votre générosité afin de couvrir les frais de la liturgie.

Avec le soutien du diocèse aux armées, vos dons sont déductibles des impôts pour 100€ offerts, 66€ de crédit d'impôts, le coût réel du don : 34€.

Se renseigner auprès de votre aumônier (surtout pour des versements par chèque)

Rendez-vous :

MESES FAMILLE LEGION

1REC 06/10 et 17/11 à 11h, Chapelle St Georges Camp de Carpiagne

1RE 13/10 et 24/11 à 11h Chapelle St Antoine - quartier Vienot

Pèlerinage Militaire International 2025

16-18 mai

Départ le 15/05 matin



MESES quotidiennes Au Régiment

1RE Chapelle St Antoine - quartier Vienot: **Mardi et Jeudi à 8H00**

1REC Chapelle St Georges: **Lundi, Mercredi et Vendredi à 7h00**

Attention aux absences signalées

Médaille d'Honneur de la Famille

Et si votre épouse était décorée elle aussi ? Formulaire cerfa disponible auprès du Padré.



Pour se contacter :

Christophe.boudereaux@intradef.gouv.fr, c'est le mieux ;

en cas d'urgence je peux être joint au 0675479602, les messages écrits (SMS) sont préférables.

Si vous souhaitez être contacté directement par moi, merci de me communiquer votre adresse courriel par message à l'adresse ci-dessus.

RENOVATION DE LA CHAPELLE ND DE CARPIAGNE





Volontaire pour porter le projet de rénovation de la chapelle Notre Dame de Carpiagne attenante à la Commanderie, en particulier de ses fresques, le brigadier Nazareno DA ROCHA PEREIRA JUNIOR a fait preuve des plus belles qualités d'excellence et de dévouement dans sa mission.

Doté de talents exceptionnels dans le domaine artistique, a réalisé quatre œuvres magistrales dans des délais très contraints pour que la chapelle soit finie à l'occasion de Camerone 2024.

Outre le caractère splendide de l'œuvre sur le plan esthétique et la parfaite maîtrise démontrée sur le plan technique, l'émotion qui s'en dégage reflète avec une acuité unique l'âme et le cœur de l'artiste, patinés par sa sensibilité légionnaire.

Cette chapelle du quatorzième siècle en retrouve un souffle nouveau qui porte les légionnaires cavaliers du Royal Etranger plus de six cent ans après son érection sur les terres de Carpiagne. Avec son Christ pantocrator dans l'abside, son Saint-Georges terrassant le dragon sur le mur nord, son Saint-Antoine et sa vierge à l'enfant sur le mur sud, a laissé à jamais une part de lui au 1er régiment étranger de cavalerie.

Pour son œuvre et sa détermination, mérite tout particulièrement d'être félicité et d'être gratifié d'une éternelle reconnaissance. A fait honneur à son régiment et à la légion étrangère.